

Fragebogen zur Soulcoaching



<i>Vorname und Nachname:</i>	<i>Datum:</i>
<i>Straße:</i>	<i>Postleitzahl / Wohnort:</i>
<i>Telefon privat:</i> <i>Telefon geschäftlich:</i> <i>Mobil:</i> <i>E-Mail::</i>	<i>Geschlecht:</i> ☀ <i>männlich</i> ☀ <i>weiblich</i>
<i>Geburtsdatum:</i> <i>Geburtsstunde (falls bekannt):</i>	

Coaching Ziele:

- Grund des Besuchs:

- Hauptziel des Coaching:

- Nebenziele des Coaching (falls vorhanden):

- Seit wann besteht das zu coachende Thema?

- Wie äußert es sich genau?

- Gibt es Faktoren, die das Problem verstärken oder lindern (Stress, Entspannung, bestimmte Ereignisse)?

- Haben irgendwelche Personen Einfluss auf das Behandlungsthema (Partner, Kollegen, Chef, Familie)?

Gesundheitliche Situation:

- Bestehen derzeit noch anderen aktuelle gesundheitliche oder emotionale Probleme oder gesundheitliche Sondersituationen (z.B. Schwangerschaft)?

- Werden zur Zeit Medikamente eingenommen (bitte alle angeben)? Wie werden diese vertragen? Sind Nebenwirkungen bekannt?

- Wurde schon einmal aus irgendeinem Grund eine Psychotherapie besucht? Wenn ja, weshalb und wie waren die Ergebnisse?

- Wurde konkret für das zu coachenden Thema bereits eine andere Therapie / Coaching angeraten oder durchgeführt? Wie waren die Ergebnisse?
- Sind ähnliche Probleme aus der Familie bekannt? Existieren psychische Erkrankungen in der Familie oder treten andere Erkrankungen in der Familie besonders häufig auf?
- Sind Allergien oder Unverträglichkeiten bekannt?

Lebensgewohnheiten

- Rauchen Sie – wenn ja, wie viele Zigaretten pro Tag?
- Trinken Sie Alkohol – wenn ja, wie häufig und wie viel?
- Nehmen Sie Drogen ein oder haben Sie früher Drogen eingenommen?
- Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 0-10 (0 ist das Minimum, 10 das Maximum)
 - Ihr derzeitiges allgemeines Stresslevel und benennen Sie die Hauptursachen des Stress, falls vorhanden.

- Machen Sie regelmäßig Sport – wenn ja, welchen Sport und wie häufig?
- Wie sind Ihre typischen Schlafenszeiten? Kommen Sie mit diesen gut zurecht?
- Wie ernähren Sie sich (regelmäßig / gesund/ ausgewogen)?
- Bekommen Sie genug Licht / Sonne? (evtl. Saisonal abhängige Depressionen in der Winterzeit oder bei Büroangestellten?)
- Befinden Sie sich in einer Beziehung? Bestehen hierin oder generell im familiären Bereich aktuelle Krisen oder Unzufriedenheiten?

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben und bin mir bewusst, dass fehlerhafte Angaben die Wirkung die Soulcoaching beeinträchtigen können.

Unterschrift

Absagepflicht

Hiermit bestätige ich _____,
geboren am _____, das ich mit folgender Vereinbarung
einverstanden bin:

Falls _____ es _____ Kind _____ betrifft, _____ Name _____ des
Kindes: _____

- Unentschuldigte, nicht wahrgenommene Termine, werden privat in Rechnung gestellt.
- Termine sind 24 Stunden vorher abzusagen, Termine die am Montag sind vorm Wochenende, ansonsten werden diese in privat Rechnung gestellt.
- Falls der abgesagte Termin nicht anderweitig belegt werden kann, wird dieser privat in Rechnung gestellt.
- Die Ausfahrtgebühr für einen nicht wahrgenommenen Termin beträgt 90€

Datum:

Unterschrift:
